

Sehr geehrte Damen und Herren,

mit Blick auf den Menschen und seine körperliche sowie seelische Gesundheit kommt der Selbsthilfe unbestritten große Bedeutung zu. Wenn wir von unterschiedlichen Grundpfeilern im Gesundheitswesen sprechen, dann gehört neben schul- und alternativ-medizinischen, ärztlichen und therapeutischen Angeboten auch die Selbsthilfe zu diesen Grundpfeilern. Im geschützten Rahmen einer Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit ähnlichen gesundheitlichen, sozialen sowie seelischen Problemen.

Ziel ist, sich selbst und anderen zu helfen. Selbsthilfe steht für gegenseitige Ermutigung, Stärkung und Unterstützung durch Erfahrungsaustausch. Sie kann bei der Krankheitsbewältigung sehr hilfreich sein, nicht zuletzt weil Menschen hier nicht Patientinnen und Patienten sind, die dem Wortsinn nach etwas „erdulden oder hinnehmen“. Selbsthilfe bedeutet vielmehr, selbst aktiv werden und gleichberechtigt bei den Gruppen mitzusprechen, mündig und selbstbewusst.

Aufgrund der sehr persönlichen und intensiven Auseinandersetzungsprozesse in Selbsthilfegruppen können sich Menschen gut auf anstehende medizinische oder therapeutische Maßnahmen vorbereiten, sie können ärztlich durchgeführte Behandlungen und Therapien reflektieren. Wir wissen es alle: Allein mit einem Problem zweifelt man schnell und hat zu wenig Geduld. Bespricht man sich mit anderen, sieht man, was vielleicht schon erreicht ist, findet neue Ansätze und Wege, kann wieder geduldiger sein.

Selbsthilfe schafft für diesen Austausch ein sicheres Umfeld, in dem Geborgenheit, Verständnis und gegenseitige Wertschätzung zu den „Spielregeln“ gehören. Sie ist präventiv, begleitend und in allen Rehabilitationsphasen hilfreich.

Aktuell gibt es über 300 Selbsthilfegruppen in Stadt und Kreis Aachen. Vermittelt, gebündelt, betreut und (mit)initiiert werden die Angebote von den nun miteinander verbundenen Kontakt- und Informationsstellen *akis* für die Stadt Aachen und *Selbsthilfebüro Kreis Aachen* in Eschweiler.

Wir freuen uns, Ihnen nun erstmalig gemeinsam den neuen Wegweiser für die vielfältigen Selbsthilfeangebote in Aachen Stadt und Kreis anzubieten.

Werner Niepenberg
Direktor
der Volkshochschule Aachen

Dr. Karlo Körlings
Amtsleiter
Gesundheitsamt Kreis Aachen

Sehr geehrte Interessierte,

viele Hände haben daran mit gearbeitet, allen voran die Selbsthilfegruppen, die durch ihre aktive Mitarbeit die Herausgabe einer solchen „Navigationshilfe“ ermöglicht haben.

Die Selbsthilfe in der Region ist in Bewegung – und wir freuen uns besonders, dass die *akis* seit der Herausgabe des letzten Wegweisers Verstärkung durch das Selbsthilfebüro des Gesundheitsamtes Kreis Aachen bekommen hat. Es ist ein gesundheitspolitisches Signal der Wertschätzung und der zunehmenden Bedeutung von Selbsthilfe, die wichtige Arbeit leistet. Dadurch ist es nun noch gezielter möglich, die örtlichen Gegebenheiten und Bedürfnisse von Selbsthilfeinteressierten



Astrid Thiel und Elmar Burger

und bestehenden Gruppen zu berücksichtigen und in das gesellschaftliche Bewusstsein zu rücken.

Vor dem Hintergrund des demografischen Wandels leben immer mehr ältere und behinderte Menschen, teils mit chronischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft. Nicht allen Folgen dieser Entwicklung können heutige Hilfs- und Versorgungsstrukturen gerecht werden. Hier kann Selbsthilfe ein wesentlicher Mosaikstein sein, die eigene Lebenssituation in Krisen- und Krankheitszeiten aktiv anzugehen und sich hilfreiche soziale Strukturen zu schaffen, in denen man sich sicher, verstanden und aufgehoben fühlt und die Erfahrungen anderer Menschen eine wertvolle Hilfe sind.

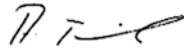
Wir als Selbsthilfekontaktstellen sind für Sie da, wenn es um die Überlegung geht, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für Sie sein könnte. Eine unserer Hauptaufgaben besteht darin, einen aktuellen Überblick über die facettenreiche Selbsthilfelandchaft in der Region zu haben, damit Ihre Suche nach der richtigen Gruppe zu einem Erfolg für Sie wird. Wenn Sie in diesem Wegweiser nicht direkt finden, was sie suchen: Rufen Sie uns an oder kommen Sie persönlich vorbei, denn möglicherweise befindet sich eine entsprechende Gruppe gerade in Gründung oder ist noch nicht verzeichnet. Auch als Brückeninstanz zu anderen medizinischen oder sozialen Angeboten haben wir ein offenes Ohr für Sie und überlegen gerne mit Ihnen, wie Ihr nächster Schritt aussehen könnte.

Wir möchten ganz herzlich dem Kreis Aachen, der Stadt Aachen, den Krankenkassen und dem Land NRW danken, die mit ihrer finanziellen Unterstützung die Existenz der Selbsthilfeunterstützungsstellen sichern.

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen
Selbsthilfegruppen fördern und vernetzen



Elmar Burger



Astrid Thiel

Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen – fördern und vernetzen

Die verschiedenen Selbsthilfegruppen in der *StädteRegion Aachen* haben sich in der Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen. Initiatoren und Unterstützer der Arbeitsgemeinschaft sind die beiden regionalen Anlauf- und Infostellen: *akis* – Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe und das Selbsthilfebüro des Kreises Aachen.

Dass die aktive Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe die Lebensqualität, Gesundheit und seelische Balance des Einzelnen deutlich fördern kann, ist mittlerweile im Gesundheitsbereich unumstritten. Und doch kennen nicht alle Interessenten die Möglichkeiten und die Idee hinter diesem Konzept. Daher hat es sich die AG der Selbsthilfegruppen zur Aufgabe gemacht, zusammen mit den beiden regionalen Unterstützungsstellen Informationsveranstaltungen zu initiieren und



durchzuführen. Stellvertretend für die einzelnen Gruppen soll die Idee der Selbsthilfe in der Öffentlichkeit weiter bekannt gemacht und vorangebracht werden.

Die Arbeitsgemeinschaft versteht sich als Interessenvertreterin und Sprachrohr der Selbsthilfegruppen in Richtung Politik, Gesundheitssystem und Verwaltung. Sie informiert, unterstützt und ermutigt die Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit.

Zukunftsvisionen gefragt? Bekannt sein, im Gespräch sein, Austausch pflegen – das sind wichtige Pfeiler für die Arbeit.

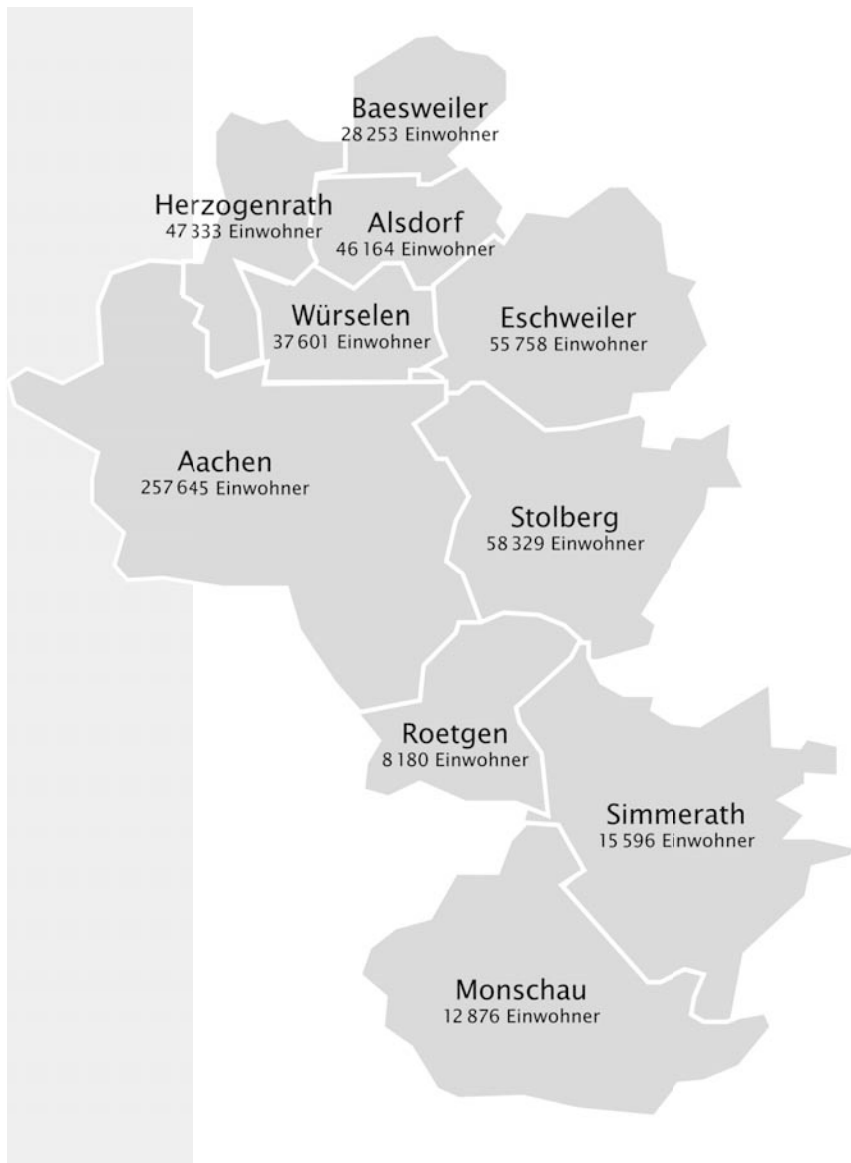
„Lebendige Diskussion und konstruktive Auseinandersetzung machen stark“, so Werner Barke, Sprecher der Arbeitsgemeinschaft.

Werner Barke

Telefon: 0241 1896642

E-Mail: barke.werner@t-online.de

Die StädteRegion Aachen



Benutzerhinweise

Zu Beginn des Wegweisers finden Sie ein Inhaltsverzeichnis, das in drei Problemfelder unterteilt ist:

- gesundheitliche Beeinträchtigungen
- psychische Erkrankungen/Beeinträchtigungen
- Sucht

Bitte beachten Sie:

Es kann sein, dass sich recht schnell Daten ändern.

Das betrifft beispielsweise Telefonnummern, Zeit oder Ort für Gruppentreffen.

Bitte rufen Sie daher auf jeden Fall an, wenn Sie erstmalig zu einer Selbsthilfegruppe kommen möchten, auch wenn in diesem Wegweiser alle Daten veröffentlicht sind.

Für Gruppentreffen im Kreis Aachen:

Selbsthilfebüro Kreis Aachen

Telefon 0241 51985319

Für die Treffen in der Stadt Aachen:

akis

Telefon 0241 49009

Für folgende Themen sind Gruppengründungen geplant:

Stadt Aachen

- Ängste und Depressionen
- Hörgeschädigte ohne Gebärdensprache
- Hörgeschädigte mit Gebärdensprache
- Eltern magersüchtiger Kinder und Jugendlicher
- Angehörige psychisch erkrankter Menschen
- Verwaiste Eltern

Kreis Aachen

- Eltern trotz Scheidung
- Magenlose
- Magersüchtige
- Menschen mit Schuldenproblemen

Impressum

Herausgeber Gesundheitsamt StädteRegion Aachen,
Volkshochschule Aachen

Druck

Auflage 2000

Erscheinungstermin April 2009

Inhalt

Gesundheitliche Beeinträchtigung

| | |
|---|----|
| ADHS | 14 |
| Alzheimer/Demenz | 16 |
| Amputierte | 19 |
| Aphasiker | 20 |
| Bauchspeicheldrüse | 23 |
| Bechterew | 24 |
| Behinderung, Kinder und Erwachsene | 26 |
| Chronischer Schmerz | 27 |
| Chronisch krank | 29 |
| Clusterkopfschmerz | 30 |
| Chorea-Huntington | 31 |
| COPD & Lunge | 68 |
| Diabetiker | 32 |
| Down-Syndrom | 37 |
| Endometriose | 38 |
| Epilepsie | 39 |
| Fibromyalgie | 42 |
| Hepatitis C | 44 |
| Herzklappenoperierte | 45 |
| Herzkrankes Kind | 46 |
| Hirntumor | 47 |
| Hörbehinderung | 48 |
| Hormonelle Störungen | 49 |
| Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen | 50 |
| Kehlkopfoperierte | 51 |
| Kinder-Hospizdienst | 52 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| Kinder, Behinderung | 53 |
| Kinderlähmungsfolgen | 54 |
| Kinderlos | 55 |
| Kranke Kinder | 56 |
| Krebs | 57 |
| Legasthenie & Dyskalkulie | 65 |
| Leukämie-Lymphomhilfe | 66 |
| LLH Leukämie- und Lymphomhilfe | 67 |
| Lupus Erythematoses | 70 |
| Migräne | 71 |
| Morbus Crohn/Colitis ulcerosa | 72 |
| Mukoviszidose | 73 |
| Multiple Sklerose | 74 |
| Multiple Sklerose – junge Betroffene | 77 |
| Muskelerkrankungen | 78 |
| Myasthenie | 79 |
| Neurodermitis – Kinder | 80 |
| Nierenkrankes Kind | 81 |
| Nierenkranke | 82 |
| Noonan – Kinder | 83 |
| Osteoporose | 84 |
| Parkinson | 91 |
| Parkinson – Angehörige | 93 |
| Prostatakrebs | 95 |
| Restless Legs Syndrom | 96 |
| Rheuma | 97 |
| Schlafapnoe | 98 |
| Schlaganfall | 99 |

| | |
|----------------------------|-----|
| Schuppenflechte | 100 |
| Sehbehinderte | 101 |
| Sehbehinderte – Pro Retina | 102 |
| Sehbehinderung – Uveitis | 103 |
| Stomaträger | 104 |
| Stottern | 106 |
| Tinnitus | 107 |
| Tourette-Syndrom | 108 |

Psychische Erkrankungen/Beeinträchtigung

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Ängste, Depressionen, Panik, Zwänge | 109 |
| Ängste, Depressionen | 110 |
| Angstneurose, Panikattacken | 111 |
| Autismus | 112 |
| Autismus/Asperger | 113 |
| Emotions Anonymous | 115 |
| Messies | 116 |
| Mobbing | 117 |
| Pflege- und Adoptiveltern | 118 |
| Psychiatrie-Patinnen und -Paten e.V. | 119 |
| Sexueller Missbrauch | 120 |
| Suizid | 121 |
| Trauer | 123 |
| Trauer – Verwaiste Eltern | 125 |
| Verlassene Eltern | 126 |

Sucht

| | |
|-------------------------------|-----|
| Anonyme Alkoholiker (AA) | 127 |
| Al-Anon | 131 |
| Kreuzbund e.V. | 133 |
| Alkohol, Medikamente & Drogen | 138 |
| CoDa | 150 |
| Essstörung | 151 |
| Spielsucht | 155 |

ADHS, Eltern

ADHS-Selbsthilfe in der Region Aachen für betroffene Erwachsene

Austausch unter Betroffenen, aktuelle Infos und gegenseitige Unterstützung

Kontakt

Herta Bürschgens
Leo-Meuser-Straße 5
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 506466 (AB)
Montag bis Freitag 10-14 Uhr
Telefax: 02403 51338
E-Mail: info@adhs-nrw.de
Internet: www.adhs-nrw.de

Gruppentreffen

jeden 4. Montag im Monat 20-21.45 Uhr,
VHS, Peterstraße 21-25, Raum 219, 52062 Aachen

ADHS, Kinder und Jugendliche

Gesprächskreis ADHS Kinder und Jugendliche

Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung von Eltern und familiärem Umfeld

Kontakt

Herta Bürschgens
Leo-Meuser-Straße 5
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 506466 AB
Montag bis Freitag 10-14 Uhr
Telefax: 02403 51338
E-Mail: info@adhs-nrw.de
Internet: www.adhs-nrw.de

Gruppentreffen

Eschweiler:
jeden 2. Mittwoch im Monat, 20-22 Uhr,
außer in den Ferien
Zentrum für Sport am St. Antonius-Hospital, Eschweiler,
Raum 4

Gruppentreffen

Aachen:
jeden 3. Dienstag im Monat, 20.15-21.45 Uhr,
außer in den Ferien,
VHS Sandkaulbach 13, Raum A14

Alzheimer

Beratungsstelle GPZ

(Einzel-) Beratung von Betroffenen und Angehörigen;
Pflegekurse zum Thema Demenz, zweimal jährlich

Kontakt

Andrea Wucher
Alexianergraben 33
52062 Aachen
Telefon: 0241 47701-15651,
Montag bis Freitag 8-15 Uhr
E-Mail: wucher.andrea@alexianer-aachen.de

Gruppentreffen

am letzten Dienstag im Monat, 18-19.30 Uhr,
Tagesstätte Flora, Mörgestraße 19,
52064 Aachen

Alzheimergesellschaft Aachen e.V.

Beratung zu allen Fragen in Verbindung mit Demenz.
Kurse für pflegende Angehörige.

Kontakt

Alzheimergesellschaft Aachen e.V.
Alexianergraben 33
52062 Aachen
Telefon: 0241 44599207
9-15.30 Uhr
E-Mail: information@alzheimergesellschaft-aachen.de
Internet: www.alzheimergesellschaft-aachen.de

Gruppentreffen

keine regelmäßigen Treffen
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Alzheimer

Gruppe der Angehörigen von Alzheimer/ Demenzkranken

Information, Austausch, Beratung, Hausbesuche bei
Bedarf

Kontakt

Pfr. Theodor Maas
Mauerfeldchen 25
52146 Würselen
Telefon: 0171 3801395
8-19 Uhr
E-Mail: tmaas@ukaachen.de

Gruppentreffen

jeden letzten Mittwoch im Monat,
17-19 Uhr,
Medizinisches Zentrum Kreis Aachen,
Betriebsteil Marienhöhe, Mauerfeldchen 25,
52146 Würselen
und jeden 1. Dienstag im Monat, Ev. Gemeindezentrum,
Frankentalstraße 22, 52222 Stolberg

Amputierte

Selbsthilfegruppe für Amputierte Kreis Aachen SfA Kreis Aachen & Euregio

Menschen in Selbsthilfegruppen können einander helfen, eigenverantwortlich und selbstbewusst die eigenen Belange in die Hand zu nehmen.

Kontakt

Jürgen Müller
Marienburger Straße 9
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 62079 oder 0179 2348005
Montag bis Freitag 9-12 Uhr,
Mittwoch 15-19 Uhr
E-Mail: juergen@mueller-ac.de

Gruppentreffen

ab Februar 2009, 1x monatlich mittwochs,
Pfarrsaal St.Barbara, Blumenrather Straße 225,
barrierefreier Zugang

Aphasiker

Selbsthilfe Sprachbehinderter – Aphasiker

Bundesverband für die Rehabilitation der Aphasiker,
Würzburg

Kontakt

Dieter Brüggem
Stettiner Straße 25
52078 Aachen
Telefon: 0241 527860

Gruppentreffen

donnerstags, 10-11.30 Uhr

Selbsthilfegruppe für Aphasiker Baesweiler

Für Betroffene und Angehörige
Aphasie (Sprachstörung nach Hirnverletzung)
Austausch in gemütlicher Runde

Kontakt

Jürgen Pabich
Breite Straße 71
52499 Baesweiler
Telefon: 02401 8693
E-Mail: logopaedie_keip_pabich@t-online.de

Gruppentreffen

jeden 1. Mittwoch im Monat, 16-18 Uhr,
Katholisches Pfarrheim, Baesweiler

Aphasiker

Selbsthilfegruppe für Aphasiker Eschweiler

Für Menschen, die nach neurologischer Erkrankung Sprache und Kommunikation wieder trainieren möchten

Kontakt

Heike Marré
Hubertusstraße 8 a
52388 Nörvenich-Rath
Telefon: 02426 958246 bzw. 0173 5221296
abends zwischen 18-20 Uhr
E-Mail: hema73@gmx.de

Gruppentreffen

am letzten Freitag im Monat, 15-17.30 Uhr,
Senioren- und Betreuungszentrum des Kreises Aachen,
Johanna-Neumann-Straße 4, Eschweiler

Bauchspeicheldrüse

AdP e.V. Arbeitskreis der Pankreatektomierten Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

Austausch von Betroffenen

Kontakt

Brunhilde Meder
Voccartstraße 37
52134 Herzogenrath
Telefon: 02406 354210
10 bis 12 Uhr und ab 18 Uhr
E-Mail: meder.g@web.de
Internet: [www. Adp-bonn.de](http://www.Adp-bonn.de)

Gruppentreffen

¼-jährlich freitags 18-20 Uhr,
in den Räumen der Krebsberatungsstelle Aachen,
Lütticher Straße 10, Aachen

Bechterew

DVMB-NRW e.V. Gruppe Aachen Morbus Bechterew

Therapie und Beratung für Morbus Bechterew Patienten

Kontakt

Ferdinand Brandenburg
Nieuwstraat 70
NL-6462 GM Kerkrade
Telefon: 0031 455452552
E-Mail: F.Brandenberg@gmail.com
Internet: www.dvmb-nrw.de

Gruppentreffen

jeden 2. und 4. Montag im Monat und nach telefonischer Vereinbarung: Wilhelm Masson, 02406 3462, Therapieangebote nach Rücksprache
Rheumaklinik Aachen, Burtscheider Markt 24, Aachen, Zimmer 350

Bechterew

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe Würselen

Erhaltung der Beweglichkeit durch gezielte Gymnastik

Kontakt

Edmund Juchems
Haaler Straße 52
52146 Würselen
Telefon: 02405 91129
ab 17 Uhr

Gruppentreffen

montags ab 19.45 Uhr,
Medizinisches Zentrum, Marienhöhe, Würselen

Behinderung, Kinder und Erwachsene

Verein zur Förderung behinderter Kinder und Erwachsener in Herzogenrath e.V.

Förderverein der Roda-Schule und der erwachsenen Behindertengruppe (Freizeitgestaltung)
Der Förderverein setzt sich für die Belange von Menschen mit geistiger Behinderung ein.

Kontakt

Hans Gerd Hermandung
Morlaixplatz 17
52146 Würselen
Telefon: 02405 3558
Montag bis Donnerstag 9-12 Uhr

Beate Becker
Eygelschovener Straße 42
52134 Herzogenrath
Telefon: 02406 2370
vormittags von 11-14 Uhr

Gruppentreffen

Die Erwachsenenengruppe trifft sich jeden 2. und 4. Samstag im Monat, 13.30-16 Uhr (außer in den Ferien).
Mit der Förderschule werden jeweils nach Bedarf Treffen vereinbart, HOT, Herzogenrath

Chronischer Schmerz

Schmerz lass nach

Austausch von Betroffenen, Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

Maria Keller
Hansmannstraße 3
52080 Aachen
Telefon: 0241 556953
abends
E-Mail: mariakeller@t-online.de

Gruppentreffen

jeden zweiten Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr,
Friedenszentrum Aachen, Passstraße 92

Chronische Schmerzen

Contra Schmerz – Euregio Aachen – Gemeinsamer Schmerz ist halber Schmerz

Bei uns treffen sich Menschen mit chronischen Schmerzen jeglicher Art zum Zuhören-Verstehen-Helfen

Kontakt

Birgit Hahn
Elizabethstraat 32
NL-6462 BW Kerkrade
Telefon: 0031 455460723
E-Mail: hahn@tiscali.nl

Gruppentreffen

jeden Mittwoch, 15.30-18 Uhr,
Altenheim „Haus Christina“, Luisenhospital 91-93,
Alsdorf

Chronisch krank

Der chronisch kranke Mensch – von Betroffenen für Betroffene

Chronisch kranke und behinderte Menschen in allen
Städten, Kreisen und Gemeinden.

Wir betreuen Betroffene jeder Altersklasse, jeder
Nationalität, ihre Angehörigen, Freunde und interessierte
Bürgerinnen und Bürger

Kontakt

Gudrun Kaufmann
Ofdener Gracht 9
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 9034954 oder 0152 29449515
zwischen 12 und 18 Uhr
email: schmerzgruppe@aol.com
Internet: www.schmerzgruppe.de

Gruppentreffen

14-tägig, dienstags von 15-18 Uhr,
Luthersaal der Martin Luther Kirche,
Albrecht Dürer Straße, Alsdorf

Clusterkopfschmerz

CSG-AC Cluster-Kopfschmerz-Selbsthilfe-Gruppe

Hilfe und Beratung für an Clusterkopfschmerz Erkrankte
und deren Angehörige

Kontakt

Jakob C. Terhaag
Talstraße 53
52525 Waldfeucht
Telefon: 02455 9309954
E-Mail: jakob.c.terhaag@clusterkopf.de
Internet: www.clusterkopf.de

Gruppentreffen

1. Dienstag alle 2 Monate (Jan./März usw.), 20 Uhr,
SFZ-Heinsberg, Hochstraße 24, Heinsberg

Chorea-Huntington

Huntington-Selbsthilfe NRW e.V.

Austausch mit Betroffenen und deren Angehörigen

Kontakt

Ingrid Krebs
Wirtzstraße 15
52078 Aachen
Telefon: 0241 524319
nach 18 Uhr und AB
E-Mail: ingrid.krebs@gmx.de

Gruppentreffen

19 Uhr, Termin wird immer am letzten Treffen vereinbart,
Ev. Gemeindezentrum AC-Brand, Hermann-Löns-Straße 31

Diabetiker

Diabetes Betroffene, Angehörige, Eltern betroffener Kinder

Kontakt

Sabine Härter
Büchel 1-3
52062 Aachen
Telefon: 0241 29764
ab 19 Uhr
E-Mail: s.haerter@ddb-nrw.de

Gruppentreffen

jeden 1. Montag im Monat, 19 Uhr,
Krebsberatungsstelle Aachen
Lütticher Straße 10, 52064 Aachen

Diabetiker

Diabetikertreffpunkt an den DDB (Deutscher Diabetiker Bund) angeschlossen

Vorträge von Ärzten, Fußpflegern, Ernährungsberatern oder reine Fragestunde. Jeder kann kommen, egal ob im DDB oder nicht.

Kontakt

Christine Bock
Adalbertsteinweg 78
52070 Aachen
Telefon: 0241 503900
8.30-18.30 Uhr
E-Mail: congress-apotheke@t-online.de
Internet: www.congress-apotheke-aachen.de

Gruppentreffen

jeden letzten Montag im Monat, 19 Uhr,
Adalbertsteinweg 78, 3. Etage, Aachen

Diabetiker

Kontakt

Elterninitiative diabetischer Kinder und Jugendlicher e.V.

Stephan Simson
Lochnerstraße 9
52064 Aachen
Telefon: 0241 911428
werktags ab 19 Uhr
E-Mail: stephan_simson@arcor.de

Gruppentreffen

jeden Mittwoch im Monat, außer Schulferien,
Klinikum Aachen, Schulungsbereich E, Flur 44, Raum 4

Diabetiker

BIDmA Bundesinitiative Diabetiker mit Augenproblemen

Wenn Diabetes ins Auge geht – so geht das Leben weiter.
Hilfe für Diabetiker, Ärzte und Angehörige

Kontakt

Diana & Ralph Droßel
Hubertusstraße 14
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 785202

Gruppentreffen

nach Absprache

Diabetiker

Diabetiker-Selbsthilfegruppe Stolberg Gesundheitsforum Kleis

Aktuelle Information, Vorträge, Austausch von Betroffenen
Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

Hartmut Kleis
Rathausstraße 86
52222 Stolberg
Telefon: 02402 23821
Montag bis Freitag 8-12.30 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag 13.30-17.30 Uhr
E-Mail: info@gesundheitszentrum-kleis.de
Internet: www.gesundheitszentrum-kleis.de

Gruppentreffen

jeden 2. Dienstag im Monat, 19-20.30 Uhr,
Gesundheitsforum Kleis, 3.Etage/Aufzug,
Rathausstraße 86, Stolberg

Down-Syndrom

Die Kleeblätter

Down-Syndrom-Familiengruppe Nord- und Rureifel

Kontakt

Familie Böhm
In Lammersdorf 24
52152 Simmerath
Telefon: 02473 8325
E-Mail: v.boehm@worldonline.de

Gruppentreffen

unterschiedlich nach Absprache, ca. alle 2 Monate

Endometriose

SHG Endometriose

Austausch von Betroffenen, Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25, Raum 215a

52062 Aachen

Beratung: 0241 49009

Büro: 0241 4792-240

E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de

Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen

jeden 1. Montag im Monat, 18-20 Uhr, ***akis***

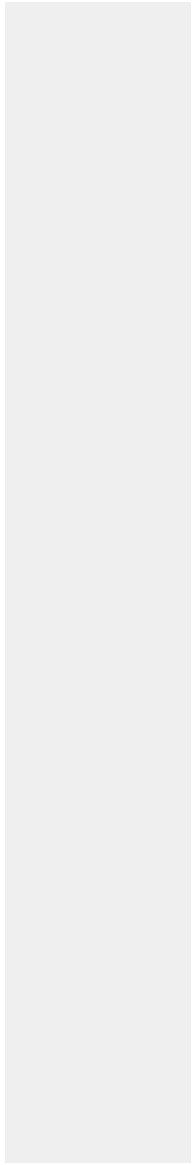
Epilepsiegruppe Aachen e.V. Selbsthilfegruppe für betroffene Kinder und Eltern, Jugendliche und Erwachsene

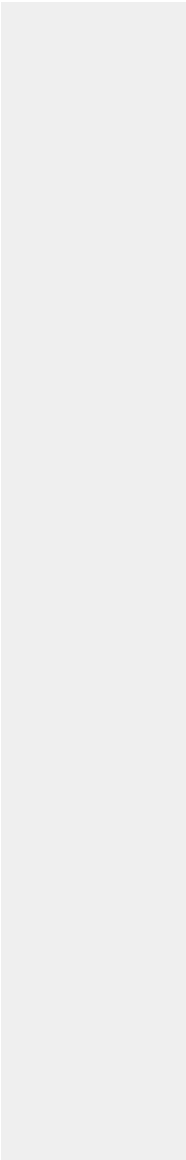
Kontakt

Frau Claudia Schmoldt
In der Gracht 14
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 5087427
E-Mail: info@ac-epilepsie.de
Internet: www.ac-epilepsie.de

Gruppentreffen

unsere Treffen finden in 3 unterschiedlichen Altersgruppen statt und werden bei Anfrage schriftlich mitgeteilt, weitere Infos im Internet





Fibromyalgie, Erwachsene

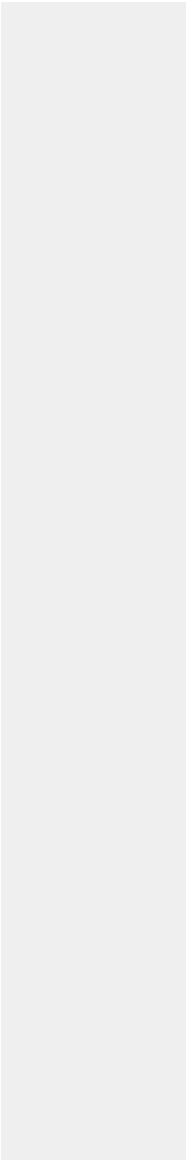
Rheuma/Fibromyalgie, Erwachsene Deutsche Rheuma-Liga

Kontakt

Mia Lahaye
Telefon: 0241 99729212
E-Mail: mia.lahaye@web.de

Gruppentreffen

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19-21 Uhr und
jeden 2. Montag im Monat, 19-21 Uhr
Ort bitte telefonisch erfragen



Hepatitis C

Hepatitis Selbsthilfe Aachen

Kontakt

Marion Pounds
Heidestraße 21
52078 Aachen
Telefon: 0174 3264316
Montag bis Freitag 10-15 Uhr
E-Mail: kontakt@hep-c-aachen.de
Internet: www.hep-c-aachen.de

Gruppentreffen

jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr,
VHS, Peterstraße 21-25, Aachen, Raum 219

Herzklappenoperierte

Marcumar-Patienten

In der Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit künstlichen Herzklappen und solche, denen eine Herzklappenoperation bevorsteht, sowie Patienten, die lebenslang Gerinnungshemmer einnehmen müssen.

Kontakt

Helga Dülken
Langenbruchweg 65
52080 Aachen
Telefon: 0241 1691893
E-Mail: herzklappengruppe-ac@gmx.de

Gruppentreffen

1x im Monat außer Ferienzeiten,
i.d.R. jeden 2. Montag im Monat, 18-19.30 Uhr,
VHS Aachen, Sandkaulbach 13 Raum A 14

Herzkrankes Kind

Herzkrankes Kind Aachen e.V. Beratung und Betreuung herzkranker Kinder, Jugendlicher und ihrer Familien

Psychosoziale Betreuung, Förderung sozialer Kontakte,
Familienausflüge, Feste, Kinderherzsport, finanzielle
Unterstützung

Kontakt

Ursula Ribbrock
Pauwelsstraße 19
52074 Aachen
Telefon: 0241 9632155
Dienstag und Freitag 9-11 Uhr und natürlich AB
E-Mail: verein@herzkrankeskindaachen.de
Internet: www.herzkrankeskindaachen.de

Gruppentreffen

keine regelmäßigen Treffen; Termine bitte erfragen
oder im Internet nachsehen

Hirntumor

Hirntumore Stadt und Kreis Aachen Selbsthilfegruppe Hirntumore

Hilfe von Betroffenen und Austausch von Informationen
und Erfahrungen

Kontakt

Elisabeth Heinen
Martinstraße 15
52062 Aachen
Telefon: 0241 156612 (AB)
E-Mail: Ac.frajo@web.de

Gruppentreffen

1. Samstag im Monat, 15-17 Uhr,
Luisenhospital, 52064 Aachen

Hörbehinderung

Schwerhörigen-Treff im Hörgeschädigtenzentrum Aachen

Erfahrungsaustausch, gegenseitiges Mutmachen,
soziale Isolation durch gemeinsame Aktivitäten überwin-
den, Informationen

Kontakt

Martin Furtkamp
Talbotstraße 13
52068 Aachen
Telefon: 0241 159545
werktags zwischen 8 und 17 Uhr
E-Mail: hgzaachen@hgz-aachen.de

Gruppentreffen

jeden 3. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien),
19-21 Uhr, Talbotstraße 13, Aachen

Hormonelle Störungen

Euregionale Hormonselbsthilfe

Abwechselnd Vorträge und freie Gruppenabende

Kontakt

Regina Kühne

Telefon: 02403 704020

E-Mail: regina.kuehne@lebensweisen.com

Gruppentreffen

1x monatlich, 19 Uhr bis ca. 21 Uhr,
jeden 2. Donnerstag im Monat,
Gesundheitshaus, Steinstraße 87, 52249 Eschweiler

Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen

Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen e.V. Regionalgruppe Aachen

Austausch von Betroffenen und Angehörigen, Fachvorträge,
Hilfestellung bei Fragen

Kontakt

Heinz Claßen
Kirchweg 3a
52385 Nideggen-Schmidt
Telefon: 02474 12 76
E-Mail: heinz-classen.schmidt@t-online.de
Internet: www.glandula-online.de

Gruppentreffen

3-4 x pro Jahr,
Universitätsklinikum Aachen, Interessierte werden von uns
eingeladen

Kehlkopferierte

Bezirksverein für die Kehlkopferierten Aachen e.V.

Selbsthilfegruppe für Betroffene und deren Angehörige
(Mitbetroffene)

Kontakt

Bernhard Horres
Im Hirschfeld 27
52224 Stolberg-Atsch
Telefon: 02402 1243718 mit AB oder 0177 6320675
Es wird zurück gerufen.
E-Mail: Bennohorres@t-online.de

Gruppentreffen

jeden dritten Mittwoch im Monat, 15 Uhr,
Café -Restaurant „Zur Hüls“, Wilmersdorfer Straße 66,
Aachen

Kinder, Hospizdienst

Ambulanter Kinderhospizdienst Aachen/Kreis Heinsberg „Sonnenblume“

Unterstützung für unheilbar kranke Kinder mit verkürzter Lebenserwartung und ihre Familien

Kontakt

Ambulanter Kinderhospizdienst
 Germanusstraße 5
 52080 Aachen
 Telefon: 0241 9161669
 Montag und Mittwoch 9-12 Uhr
 E-Mail: aachen@deutscher-kinderhospizverein.de
 Internet: www.aachen.deutscher-kinderhospizverein.de

Gruppentreffen

Montag und Mittwoch 9-12 Uhr,
 Germanusstraße 5, Aachen

Kinder, Behinderung

Gesprächskreis für Eltern behinderter Kinder

Austausch, Kontakt, Hilfestellung im Alltag

Kontakt

Rita Kleinwegen-Bätz

Trift 9

52156 Monschau

Telefon: 0163 7012871

E-Mail: Kleinwegen-Baetz@gmx.de

Gruppentreffen

etwa alle 6 Wochen,

Integrativer Kindergarten, Simmerath

Kinderlähmungsfolgen

EIKA e.V. Euregionale Initiative Kinderlähmungs- folgen (Post-Polio-Syndrom)

Selbsthilfverein für Menschen mit Kinderlähmungsfolgen

Kontakt

Lothar Epe
Telefon: 0031 455351350
E-Mail: loepel@gmx.de

Frau Stercken
Telefon: 02405 95058 oder 0031 458804669
E-Mail: post@polio-forum.de
Internet: www.polio-forum.de

Gruppentreffen

jeden 1. Freitag im Monat, ab 19 Uhr,
Cafe Miteinander, Stettiner Straße 25, Aachen

Gesprächsgruppe für ungewollt kinderlose Paare

Austausch von Betroffenen

Kontakt

Leitung: Antje Warmbrunn
Zentrum für Familien
Martin Luther Straße 16
52062 Aachen
Telefon: 0241 5152949
9 -12 Uhr
E-Mail: info@zentrum-fuer-familien-aachen.de
Internet: www.zentrum-fuer-familien-aachen.de

Gruppentreffen

1x monatlich abends nach gemeinsamer Absprache

Kranke Kinder

Menschenskind e.V. Verein zur Förderung der Betreuung und Beratung kranker Kinder und ihrer Familien

Beratungs-, Betreuungs- und Fördermaßnahmen für
kranke Kinder

Kontakt

Dirk Erdmann
Franz-Liszt-Straße 29
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 35910
Fax: 02403 36007
E-Mail: info@menschenskind.org
Internet: www.menschenskind.org

Gruppentreffen

jeden 2. Mittwoch im ungeraden Monat
Gesprächskreis für Familien mit frühgeborenen Kindern,
Bethlehem Krankenhaus, Stolberg
weitere Gesprächsmöglichkeiten nach Vereinbarung

Krebs

Frauenselbsthilfe nach Krebs

Beratung und Begleitung an Krebs erkrankten Menschen
und deren Angehörigen

Kontakt

Margot Leitz-Jarosch
Weinstraße 23
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 81940
bis 20 Uhr und auf AB

Lore Krackow
Herzogstraße 18
52070 Aachen
Telefon: 0241 506138

Gruppentreffen

jeden Montag ab 10 Uhr,
jeden 1. Dienstag im Monat ab 16 Uhr,
Krebsberatungsstelle Aachen
Lütticher Straße 10, 52064 Aachen

Krebs, Frauen

Was kann ich selbst für mich tun? Eine Gruppe für Frauen mit Krebs

Austausch von Betroffenen unter professioneller Leitung
mit Gastreferenten aus Heilberufen

Kontakt

Ute Reifferscheidt
Altenbergerstraße 38
B-4728 Hergenrath
Telefon: 0032 87652674 oder 0032 87652065
E-Mail: Alwine.deege@gmx.de
Internet: www.alwine.gmxhome.de

Gruppentreffen

2x monatlich freitags, 10-13 Uhr
Ort bitte telefonisch erfragen

Gesprächsrunden, Erfahrungsaustausch

Kontakt

Gisela Schornstein
Föhrenweg 2
52076 Aachen
Telefon: 02408 6755
E-Mail: joachim.schornstein@web.de

Franz-Josef Lietzau
Mittelstraße 37
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 3055
E-Mail: jlietzau@gmx.de

Gruppentreffen

donnerstags ab 19.30 Uhr,
bei Fr. Habetz, Friedrich-Ebert-Allee 100,
3. Etage, 52066 Aachen

Krebs

Selbsthilfegruppe für Krebskranke Nordkreis Aachen

Gemeinschaftstreffen-Fachreferenten-Hilfe
im Alltag-Freizeitaktivitäten

Kontakt

Heinz u. Silvia Karsznia
Am Hang 39
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 20981

Gruppentreffen

jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat,
ohne Ferien/Feiertage, 15.30-17.30 Uhr,
Martin Luther Saal, Alsdorf Mitte (ev. Kirche),

Selbsthilfe für Krebskranke

Kontakt

Magdalene Latten
Am Muldenpfad 52
52499 Baesweiler
Telefon: 0177 8331268
E-Mail: Magdalen.latten@freenet.de

Gruppentreffen

dienstags, alle 14 Tage, ungerade Wochen,
außer an Feiertagen,
Aachenerstraße 218,
Baesweiler, in den Räumen der AWO

Krebs, Brustkrebs

Lichtblick SHG für Frauen, die an Brustkrebs erkrankt sind

Kontakt

Gisela Sonntag
Telefon: 02403 51155
Montag bis Freitag vormittags
E-Mail: gisela.sonntag@t-online.de

Euphrosine Schmid
Telefon: 02409 1725

Gruppentreffen

jeden 1. Montag im Monat, 19 Uhr,
Seminarraum 4 im St. Antonius-Hospital Eschweiler,
Elisabethheim

Krebs

Kontakt

Lotti Rollesbroich
Maarstraße 6
52152 Simmerath
Telefon: 02473 3953

Gruppentreffen

jeden 1. Dienstag im Monat, 14 Uhr,
Krankenhaus Simmerath (Personal-Cafeteria)

Krebs

Gesprächs- und Info-Runde Selbsthilfe nach Krebs, Würselen

Kontakt

Marianne Schülke
Telefon: 02405 71970

Gruppentreffen

jeden 2. Mittwoch im Monat ab 16 Uhr,
Ort bitte telefonisch erfragen

Legasthenie & Dyskalkulie

Arbeitskreis Legasthenie/Dyskalkulie Simmerath des Landesverbands Legasthenie/Dyskalkulie

Telefonberatung, offener Gesprächsabend, Vorträge
organisieren

Kontakt

Gabi Vleugels-Schröder
Trift 5
52152 Simmerath
Telefon: 02473 1847
10-13 Uhr
E-Mail: Irsinsimmerath@aol.com
Internet: www.lvl-nrw.org

Gruppentreffen

jeden 2. Donnerstag im Monat,
Anmeldung erforderlich,
offener Gesprächsabend

Leukämie-Lymphomhilfe

Lymphomhilfe Eschweiler

Austausch für Betroffene und Angehörige,
telefonische Beratung,
Weitergabe von Infos und Materialien

Kontakt

Gisela Scheufen
Dorfstraße 43
52538 Gangelt
Telefon: 02454 969873

Gruppentreffen

jeden 1. Montag im Monat, 18 Uhr,
St. Antonius Hospital, Eschweiler

LLH Leukämie- und Lymphomhilfe

LLH Leukämie-und Lymphomhilfe Aachen

Selbsthilfegruppe für Betroffene u. Angehörige.
Telefonische Beratung und Weitergabe von Infobroschüren

Kontakt

Barbara Lüneberg
Bocholtzer Straße 36
52072 Aachen
Telefon: 0241/174397 oder 0178 4646003

Michael Enders
Kampstraße 3c
51702 Bergneustadt
Telefon: 02261 43383 oder 0171 8248570

Gruppentreffen

jeden 2. Donnerstag im Monat,
Krebsberatungsstelle Aachen
Lütticher Straße 10, 52064 Aachen

COPD & Lunge

Selbsthilfegruppe für COPD in der StädteRegion Aachen Aachen-City, Würselen, Simmerath, Würselen (Angehörigengruppe)

Aufklärung und Erfahrungsaustausch über die verschiedenen Atemwegserkrankungen

Kontakt

Heidi Witt
Neusener Straße 85
52146 Würselen
Telefon: 02405 475255
E-Mail: h.witt@copdundlunge.de
Internet: www.copdundlunge.de

Wolfgang Ramsteiner
Lindenstraße 56
52080 Aachen
Telefon: 0241 6084981
E-Mail: w.ramsteiner@copdundlunge.de

Gruppentreffen

jeden 1. Samstag im Monat, 14.30 Uhr,
Region Würselen: Würselen Broichweiden, Seniorenhaus
Serafine, Helleter Feldchen 51-55, Würselen;
alle zwei Monate an jedem 3. Samstag um 15 Uhr,
Region Eifel: Malteser Krankenhaus St. Brigida,
Kammerbruchstraße 8, Simmerath

Lungenemphysem

Asthma + COPD-Selbsthilfegruppe Stolberg Gesundheitsforum Kleis

Aktuelle Information, Vorträge, Austausch von Betroffenen, Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

Hartmut Kleis
Rathausstraße 86
52222 Stolberg
Telefon: 02402 23821
Montag bis Freitag 8-12.30 Uhr,
Montag, Dienstag, Donnerstag 13.30-17.30 Uhr
E-Mail: info@gesundheitszentrum-kleis.de
Internet: www.gesundheitszentrum-kleis.de

Gruppentreffen

jeden 1. Dienstag im Monat, 19-20.30 Uhr,
Gesundheitsforum Kleis, 3. Etage/Aufzug!
Rathausstraße 86, 52222 Stolberg

Lupus Erythematodes

Lupus-Selbsthilfegruppe Aachen

Austausch von Betroffenen, Arztvorträge

Kontakt

Brigitte Schings

Im Käfer 11

B-4720 Kelmis

Telefon: 0032 87653994

10 bis 20 Uhr

E-Mail: aachen@lupus-rheumanet.org

Internet: www.lupus.rheumanet.org

Gruppentreffen

im Wechsel: 2. Montag oder 2. Donnerstag, 18-20 Uhr,
Rheumaklinik Aachen, Burtscheider Markt 24, Aachen

Migräne

Migräne und Kopfschmerz Selbsthilfegruppe Aachen

Austausch von Betroffenen, die Tipps geben zur
Bewältigung und Vorbeugung/auch für betroffene Kinder

Kontakt

Irene Zöller-Schacht
Haus-Heyden-Straße 203
52134 Herzogenrath
Telefon: 02407 8368
Montag 18-20 Uhr, Peterstraße21-25, Raum 219

Gruppentreffen

zur Zeit keine Gruppe

Morbus Crohn/Colitis ulcerosa

Selbsthilfegruppe

Erfahrungsaustausch von Betroffenen

Kontakt

Pia Roth
Stapperstraße 78
52080 Aachen
Telefon: 0241 555213
ab 15 Uhr
E-Mail: pia.roth@web.de

Gruppentreffen

jeden 1. Donnerstag im Monat,
Ort auf Anfrage

Mukoviszidose

CF-Selbsthilfe Aachen Hilfe bei Mukoviszidose

Unterstützung der Betroffenen, Forschung, Therapie,
Finanzen

Kontakt

Herbert Lange
Lothringer Straße 105
52070 Aachen
Telefon: 0241/902266 oder 0170 8002265
8 bis 20 Uhr
E-Mail: lange.floverich@gmail.com
Internet: www.mukoaachen.de

Gruppentreffen

5-6 x pro Jahr, wechselnde Orte

Multiple Sklerose, Aachen

DMSG Landesverband NRW e.V. Kontaktkreis Aachen II

Infoabende, Austausch von Betroffenen und Angehörigen

Kontakt

Gabriele Schulte-Kalitz
Händelstraße 28
52134 Herzogenrath
Telefon: 02407 6226
abends oder AB
E-Mail: gbschult@aol.com
Internet: www.ms-selbsthilfe-aachen.de

Gruppentreffen

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 19-22 Uhr,
Luisenhospital Aachen, Boxgraben, Aachen

Multiple Sklerose, Aachen

DMSG Kontaktkreis Aachen Selbsthilfe für Multiple Sklerose Erkrankte

Austausch von Betroffenen und Angehörigen

Kontakt

Christa Andretta
Stettiner Straße 25
52078 Aachen
Telefon: 0241 84 950
15-18 Uhr
E-Mail: christaandretta@alice-dsl.net

Gruppentreffen

jeden 2. und 4. Montag im Monat, 18-19.30 Uhr,
Stettinerstraße 25, 52078 Aachen

Multiple Sklerose, Alsdorf

Kontakt

Wilhelm Klosky
Schaufenberger Straße 84
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 26725

Gruppentreffen

jeden 4. Montag im Monat,
Alsdorf (in der Burg)

Multiple Sklerose, Würselen

Junge MS-Betroffene e.V. Kontaktkreis für junge Multiple Sklerose Betroffene

Austausch von Erfahrungen, Problemen, Beisammensein

Kontakt

Stefanie Radermacher

Pappelweg 9

52080 Aachen

Telefon: 0178 9285205

E-Mail: stefanie.radermacher@web.de

Internet: www.jungemsbetroffene.de

Gruppentreffen

jeden 1. Donnerstag im Monat

Muskelerkrankungen

Treffen für Menschen mit Muskelerkrankungen Ort der Begegnung

Verbesserung der Lebensqualität von Betroffenen und
Erfahrungsaustausch (Integration und Gleichstellung)

Kontakt

Brigitte Grochut
Telefon: 0241 51560783
E-Mail: zypresse61@gmx.de

Gruppentreffen

nach Absprache

Myasthenie

Deutsche Myasthenie Gesellschaft e.V. Regionalgruppe Aachen Myasthenie-Selbsthilfe Raum Aachen

Beratung, Information, Hilfe für Betroffene

Kontakt

Peter Fensch
Zur Ballonbuche 6
35764 Sinn
Telefon: 02772 51218
E-Mail: peter.fensch@dmg-online.de

Geschäftsstelle in Bremen
Internet: www.dmg-online.de

Gruppentreffen

2x jährlich Regionaltreffen, jeden 3. Monat,
Stammtisch,
Termine bitte telefonisch erfragen

Neurodermitis, Kinder

Drachenbändiger Neurodermitis-Selbsthilfegruppe

alternative Behandlungsmethoden der Neurodermitis,
Austausch für Eltern erkrankter Kinder und für Betroffene

Kontakt

Andrea Schober
Sträterstraße 29
52066 Aachen
Telefon: 0241 6052913
9-12 und 18-20 Uhr
E-Mail: cortisonfrei@gmx.de
Internet: www.cortisonfrei.eu

Gruppentreffen

nach vorheriger Absprache 1-2x im Monat,
VHS, Peterstraße 21-25, Aachen

Nierenkrankes Kind

Nephrokids Selbsthilfe Nierenkranker Kinder und Jugendlicher Rheinland e. V.

Unterstützung der Kinder und Jugendlichen, Beratung der Eltern, Freizeitaktivitäten, Erfahrungs- und Informationsaustausch mit Betroffenen

Kontakt

Sandra Schüppen
Stich 124
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 961754
E-Mail: sandra.schueppen@nephrokids.de
Internet: www.nephrokids.de

Gruppentreffen

Zeit und Häufigkeit unterschiedlich; Sommerfest, Martins- und Weihnachtsfest usw.
Köln

Nierenkranke

Kontakt

Edeltraud Bumke
Heidweg 6
52249 Baesweiler
Telefon: 02401 51175

Gruppentreffen

unterschiedlich
jeden 1. Dienstag im Monat, 15 Uhr

Noonan-Kinder

Noonan-Kinder e.V. Deutschland

Elterninitiative für betroffene Familien, Vermittlung,
Information

Kontakt

Ulrike Wössner
Rathausstraße 17
52146 Würselen
Telefon: 02405 18843 oder 0175 5355560
E-Mail: info@noonan-kinder.de
Internet: www.noonan-kinder.de

Gruppentreffen

1xjährlich im September,
Jundherberge Biedenkopf

Osteoporose, Aachen

Osteoporose

Wir treffen uns im Rahmen von Kursangeboten der VHS Aachen zum Thema „Bewegung durch Osteoporose“. Das Angebot spricht in erster Linie Teilnehmerinnen mit einer manifesten Osteoporose an, aber auch Frauen mit Verdacht auf Osteoporose. Bei den Treffen steht die gemeinsame Bewegung im Vordergrund, aber auch der Austausch über Erfahrungen mit verschiedenen Ärzten (Orthopäden, Gynäkologen, Rheumatologen, Hausärzten) und Medikationen.

Kontakt

Ulla Brendel
Gierstraße 7
52072 Aachen
Telefon: 0241 176729
13-15 Uhr
E-Mail: brendel.aachen@21move.de

Gruppentreffen

jeden Mittwoch, 10-11.30 Uhr,
VHS Aachen, Raum 270
um vorherige Kontaktaufnahme mit Ulla Brendel wird
gebeten

Osteoporose, Alsdorf

Ortsgruppe Alsdorf

Kontakt

Anneliese Klüber
Grenzweg 77
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 22620

Gruppentreffen

2 Gruppen 15-16.30 Uhr,
montags Elisabethschule Alsdorf,
4 Gruppen 9-12 Uhr,
mittwochs bei René van der Wissen, Broichstraße 172

donnerstags: schwimmen 16-17 Uhr,
Alsdorf-Mariadorf, Grundschule

Osteoporose, Baesweiler

Hilfe zu Ärzten, Krankenkassen usw.

Kontakt

Helene Ziesen
Schubertweg 9
52499 Baesweiler
Telefon: 02401 52587

Gruppentreffen

Montag 14 Uhr, Baesweiler-Ottweiler,
Montag 15 Uhr, Baesweiler-Setterich,
Dienstag 14 Uhr, Loverich,
Mittwoch 15 Uhr, Baesweiler Greengracht – Turnhalle,
jeden 1. Donnerstag im Monat, 15-17 Uhr,
offene Sprechstunde im Altenheim in Setterich an der
Burg, im Burgstübchen

Osteoporose, Eschweiler

Osteoporose Knochenschwund Osteoporoseselbsthilfegruppe Eschweiler

Qualifizierte Osteoporose-Information, die Erkrankung kennenlernen, Tipps und praktische Hilfe im Alltag

Kontakt

Marianne Boost
Kirchgasse 59
52499 Baesweiler
Telefon: 02401 606691 oder 0178 5363760
Montag bis Donnerstag ab 19 Uhr
E-Mail: marianne.boost@freenet.de
Internet: www.bfo-nrw.de

Gruppentreffen

jeden Donnerstag 14-15 Uhr, 15-16 Uhr und 16-17 Uhr,
jeden Donnerstag Trockengymnastik,
jeden Freitag Wassergymnastik,
Therapiezentrum Krüttgen, Eschweiler, Talstraße 63,
Auskunft erteilt die Gruppenleitung

Osteoporose, Herzogenrath

Selbsthilfe Gruppe Herzogenrath Wasser- und Trockengymnastik, Beratung

Kontakt

Frau Leesmeister
Rosenstraße 26
52134 Herzogenrath
Telefon: 02406 63899

Gruppentreffen

Montag 15.45-16.45 Wassergymnastik
in der Regenbogenschule, Leonardstraße 21,
Freitag 13.30-14.40 Wassergymnastik in Merkstein,
Donnerstag 16-17 Trockengymnastik in Herzogenrath,
Schule Bierstraße

Osteoporose, Stolberg

Ortsgruppe Stolberg

Kontakt

Erika Breuer
Umstraße 21
52224 Stolberg
Telefon: 02408 58269

Gruppentreffen

montags Wassergymnastik, 3 Gruppen von 16-18.15 Uhr,
freitags Trockengymnastik, 16-16.45 Uhr,
Stolberger Krankenhaus

Osteoporose, Würselen

Ortsgruppe Würselen

Kontakt

Alwine Runge
 Klosterstraße 99
 52146 Würselen
 Telefon: 02405/93951

Gruppentreffen

Dienstag 17-18 Uhr und 18-19 Uhr,
 Bardenberger Lehrschwimmbecken, Am Wilhelmstein
 Donnerstag 16-17 und 18-19 Uhr,
 Gymnastik im Rehacenter, Nauheuserstraße 48,
 Würselen

Parkinson, Aachen

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V. dPV

Erfahrungsaustausch Betroffene und pflegende Angehörige

Kontakt

Gisela Meuthen
Gangolfsweg 39
52076 Aachen
Telefon: 02408 3686
9 bis 12 Uhr

Gruppentreffen

jeden 1. Dienstag im Monat, 15.30 bis 17.30 Uhr,
Stettinerstraße 25, Klingel Aufenthaltsraum

Parkinson, Alsdorf

Parkinson-Selbsthilfe Alsdorf

Austausch von Betroffenen, Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

Selbsthilfebüro

Kreis Aachen

Steinstraße 87

52249 Eschweiler

Telefon: 0241 5198-5319

Telefax: 0241 9433-319

E-Mail: selbsthilfebueero@kreis-aachen.de

Internet: www.kreis-aachen.de/gesundheitsamt

Gruppentreffen

jeden 2. Donnerstag, 15-17.15 Uhr,
Burg Alsdorf, Burgstraße, Alsdorf

Parkinson, Angehörige

Gruppe der Angehörigen von Parkinson-kranken

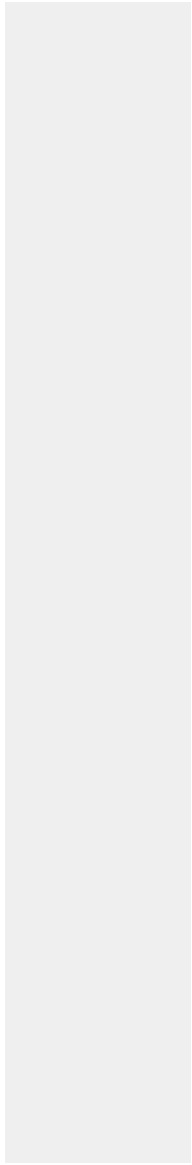
Information, Austausch, Gespräch, Hausbesuche bei Bedarf

Kontakt

Pfr. Theodor Maas
Mauerfeldchen 25
52146 Würselen
Telefon: 0171 3801395
von 8-19 Uhr
E-Mail: theodor.maas@mz-ac.de

Gruppentreffen

jeden letzten Dienstag im Monat,
Medizinisches Zentrum Kreis Aachen, Betriebsteil Marien-
höhe, Mauerfeldchen 25, Würselen



Prostatakrebs, Alsdorf

Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Alsdorf

Die SHG ist offen für alle Männer, betroffen oder nicht.
Frauen haben nur bei öffentlichen Veranstaltungen Zutritt

Kontakt

Josef Pagen
Westring 20
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 21164
E-Mail: info@ps-alsdorf.de
Internet: www.ps-alsdorf.de

Gruppentreffen

jeden letzten Mittwoch im Monat, 17.30 Uhr,
Pfarrzentrum Herz-Jesu, Hebbelstraße 1c,
Alsdorf-Kellersberg,
Sprechstunden: dienstags 14-16 Uhr

Restless Legs Syndrom

RLS-Selbsthilfe-Gruppe Aachen Restless Legs Syndrom/unruhige Beine

Austausch von Betroffenen, Information und Fortbildung
(durch Ärzte)

Kontakt

Josef Kirch
Pilgerbornstraße 28
52159 Roetgen
Telefon: 02471 4570
Telefax: 02471 921748
E-Mail: josef.kirch@gmx.de
Internet: www.restless-legs.org

Gruppentreffen

2 bis 3x jährlich,
Volkshochschule Aachen,
Peterstraße 21-25, 52062 Aachen

Rheumatische Erkrankungen

Kontakt

Manfred Josef Schreiber
August-Prym-Straße 1
52223 Stolberg
Telefon: 02402 9746472

Gruppentreffen

Ort bitte telefonisch erfragen
jeden Montag, 14.30-16 Uhr,
jeden 2. und 4. Donnerstag für Berufstätige

Schlafapnoe, Eschweiler

Selbsthilfe Schlafapnoe/Atemstillstand e.V. Düren, Aachen und Umgebung

Aufklärung für Betroffene, Angehörige und Interessierte
über Schlafapnoe und Schlafstörungen.
Hilfe und Austausch in der Therapie

Kontakt

Peter Heck
Von-Trips-Straße 1
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 21776
E-Mail: heck.peter@arcor.de

Gruppentreffen

jeden 1. Donnerstag im Monat, 19 Uhr,
Gesundheitsamt Eschweiler, Steinstraße 87

Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfe Aachen Selbsthilfegruppe für Schlaganfall- patientInnen und deren Angehörige

Austausch und Aussprache

Kontakt

AOK Rheinland
Anette Tobien
Karlshof am Markt
52062 Aachen
Telefon: 0241 464-160
Montag bis Donnerstag 8-16 Uhr,
Freitag 8-12 Uhr
E-Mail: kerstin.hass@rh.aok.de

Gruppentreffen

jeden 1. Montag im Monat, 15 Uhr, 1,5 Std.
Seminarraum 3, AOK-Haus

Schuppenflechte

Deutscher Psoriasisbund e.V. Kontaktkreis Aachen

Kontakt

Franz-Josef Prinier
 Scherpenseeler Straße 14a
 52249 Eschweiler
 Telefon: 02403 838907
 ab 19 Uhr
 E-Mail: info@psoriasis-bund.de
 oder
 E-Mail: franz.josef.prinier@t-online.de
 Internet: www.psoriasis-bund.de

Gruppentreffen

4x jährlich, Termine werden im November für das Folgejahr festgelegt,
 Hotel Mennicken, Jülicher Straße 80,
 Würselen-Broichweiden

Sehbehinderte

Blinden- und Sehbehinderten-Verein der Städteregion Aachen e.V. 1907

Blindheit, Sehbehinderung

Kontakt

Herbert Sorge
 Blinden- und Sehbehinderten-Verein
 der Städteregion Aachen e.V. 1907
 Corneliastraße 70
 52223 Stolberg
 Telefon: 02402 9744693
 Telefax: 02402 993580
 E-Mail: bsv.staedteregion.aachen@t-online.de
 Internet: www.blindenverein-aachen.de

Gruppentreffen

auf Anfrage

Sehbehinderte, Pro Retina

Pro Retina Deutschland e.V. Selbsthilfevereinigung von Menschen mit Netzhautdegeneration – Regionalgruppe Aachen

Patientenberatung, Informationen über Hilfsmittel,
Austausch zwischen Betroffenen, Forschungsförderung

Kontakt

Pro Retina Deutschland e.V.
Geschäftsstelle
Dietlind Schudoma-Wollgarten
Brabantstraße 50
52070 Aachen
E-Mail: schudoma-wollgarten@t-online.de
Internet: www.pro-retina.de

Montag bis Donnerstag 9-15.30 Uhr,
Freitag 9-13 Uhr,
Regionale Ansprechpartnerin:
Telefon: 0241 9977785
ab 18 Uhr
E-Mail: pro-retina@t-online.de

Gruppentreffen

alle 2 Monate, an verschiedenen Orten (Ausflüge,
Kaffeetrinken, Stammtisch) Vorträge

Sehbehinderung, Uveitis

Uveitis Selbsthilfegruppe Aachen/Eifel Patientengruppe für Uveitiserkrankte

Wir bieten persönliche Gespräche in Gruppen oder Einzelgespräche im Rahmen von Patientenaufklärung

Kontakt

Kerstin Stettner
Telefon: 0177 6242521
täglich ab 17 Uhr, Rückruf möglich
E-Mail: khk.stettner@gmx.de
Internet: www.duag.org

Gruppentreffen

je nach Bedarf und Anfrage

Stomaträger

Deutsche ILCO

Selbsthilfvereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs

Kontakt

Adele Küpper
Ahornstraße 19
52074 Aachen
Telefon: 0241 82877 (AB)
E-Mail: Kuepper_adele@web.de

Gruppentreffen

jeden letzten Montag im Monat, 16.30 Uhr
Krebsberatungsstelle Aachen
Lütticher Straße 10, 52064 Aachen

Stomaträger

FGS – Freunde und Gönner der Stomaträger Menschen mit künstlichem Darm- oder Blasenausgang

Austausch von Betroffenen und deren Angehörigen

Kontakt

Luise Bernard
Oidtweilerweg 69
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 4315 oder 0163 4315555
14-19.30 Uhr
E-Mail: Luise.Bernard@gmx.de

Gruppentreffen

jeden 2. Montag im Monat,
Haus der Arbeiterwohlfahrt, Am Reulert 87,
52078 Aachen

Stottern

Selbsthilfe für Stotternde im Aachener Raum

Erfahrungsaustausch und Hilfe zur Selbsthilfe

Kontakt

Gerhard Leinesser
 Augustastraße 44
 52070 Aachen
 Telefon: 0241 404303
 abends oder per AB
 E-Mail: g.leinesser@web.de
 Internet: www.stotterer-selbsthilfegruppen.de

Gruppentreffen

14-tägig, dienstags, gerade Kalenderwochen,
 20 Uhr,
 AKIS, Peterstraße 21-25, Raum 219

Selbsthilfegruppe Aachen Austausch der Betroffenen zu Problemen, eventuell Ratschläge, Tipps oder Erfahrungen weitergeben

Kontakt

Peter Emminger
Wilhelm-Pitz-Straße 19
52223 Stolberg
Telefon: 02402 36922, Montag-Freitag ab 16.30 Uhr
E-Mail: Pemminge@gmx.de

Gruppentreffen

jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30-21 Uhr,
IKK-Gebäude, Aachen, Achterstraße 11, 2. Stock
(Eingang durch die Tiefgarage)

Tourette-Syndrom

Selbsthilfegruppe Aachen Selbsthilfegruppe für Eltern von Kindern mit Tourette-Syndrom

Eltern von Tourette erkrankten Kindern jeden Alters,
Austausch und Aussprache

Kontakt

Armin Heuken
Am Stahlberg 14
51647 Gummersbach
Telefon: 02261 62616 oder 0170 6302933
E-Mail: a.heuken@rsb-stahl.de

Sabine Breves
Mathias-Grünwald-Straße 1a
50259 Pulheim
Telefon: 02238 50869

Gruppentreffen

jeden 1. Dienstag im Monat (außer Ferien),
Zentrale für Gehörlose e.V., Lupusstraße 22, 50670 Köln
(nur für Angehörige)

Ängste, Depressionen, Panik, Zwänge, Aachen

Verschiedene Selbsthilfegruppen

Die Teilnehmer dieser Gruppen bleiben anonym. Allen Gruppen ist gemeinsam, dass sie keinen Ersatz für ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung sein wollen und können. In der Regel sollten Interessenten Therapieerfahrung haben, bzw. sich in Behandlung befinden. Den Ablauf und die Arbeitsweisen der Treffen bestimmen die Gruppen selber. Vertraulichkeit ist Voraussetzung.

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25, Raum 215a

52062 Aachen

Beratung: 0241 49009

Büro: 0241 4792-240

E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de

Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen

dienstags, 20-21.30 Uhr (z.Zt. nur Männer),

donnerstags 18.30-20.30 Uhr,

donnerstags 20-21.30 Uhr,

alle in Aachen, Stadtmitte

Ängste, Depressionen

Ängste und Depressionen Stolberg

Kontakt

Hermann-Josef Beisicht
Würselener Straße 50
52222 Stolberg
Telefon: 02402 28896

Gruppentreffen

2x monatlich nach Absprache,
Gästehaus eines Mitglieds in Stolberg

psychische Erkrankungen/
Beeinträchtigung

Angstneurose und Panikattacken, Eschweiler

A. u. P. Selbsthilfegruppe Eschweiler

Gespräche, gemeinsame Suche nach Lösungen
von Problemen

Kontakt

Hannelore Becker
Von-Humboldt-Straße 36
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 889359

Gruppentreffen

14-tägig, dienstags, 18-20 Uhr,
Ev. Kirche (Gemeindehaus), Moltkestraße, Eschweiler

Kontakt

Hilfe für das autistische Kind

Vereinigung zur Förderung autistischer Menschen
Regionalverband Aachen und Umgebung e. V.

Dr. Silvia Neugröschel
Augustastr. 73
52070 Aachen
Telefon: 0241 559272-0
Fax: 0241 559272-29

Autismus/Asperger

Gesprächsgruppe Autismus/Asperger Beratungsstelle für Behinderte, Angehörige und professionelle Helfer

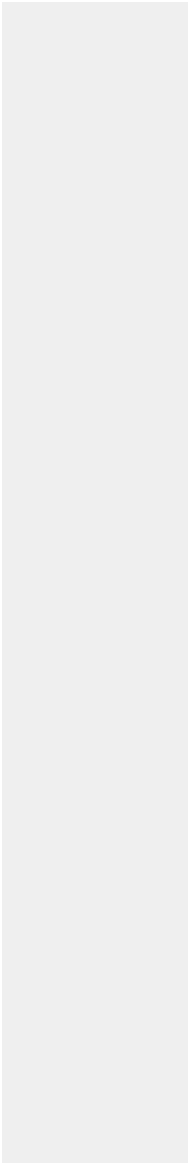
Moderierte Gesprächsrunde von SozialarbeiterInnen der
ab+p

Kontakt

Bettina Ponten
Franzstraße 107
52064 Aachen
Telefon: 0241 96109598
Montag bis Mittwoch 9 -12 Uhr
E-Mail: bp@abundp.org
Internet: www.abundp.org

Gruppentreffen

ca. alle 6 Wochen,
Franzstraße 107, Aachen



Emotions Anonymous

(EA) Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

Menschen aller Alters- und Berufsgruppen genesen gemeinsam von ihren seelischen Problemen.
Anonymität wird zugesichert.

Kontakt

Karin
Telefon: 0241 8794273
EA
Peterskirchhof 1
52062 Aachen
E-Mail: dienst.mitte@web.de
Internet: www.emotionsanonymous.de
Kontaktstelle Berlin:
Telefon: 030 7861070

Gruppentreffen

jeden Sonntag, 19.30-21.30 Uhr,
Pfarrhaus St. Peter, Alexanderstraße 74, 52062 Aachen,
über den Hof halb rechts

Messies

Wege aus dem Chaos

Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung bei
Desorganisation, Unordnung und/oder Sammeltrieb

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Volkshochschule Aachen
Peterstraße 21-25, Raum 215a
52062 Aachen
Beratung: 0241 49009
Büro: 0241 4792-240
E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de
Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen

dienstags, 18.30-20 Uhr, wöchentlich

Mobbing

Aachener Mobbing Selbsthilfe

Austausch, Rat und Hilfe unter Mobbing-Betroffenen

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25, Raum 215a

52062 Aachen

Beratung: 0241 49009

Büro: 0241 4792-240

E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de

Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen mittwochs, gerade Wochen, 14-tägig, 18-20 Uhr

Pflege- und Adoptiveltern

INAPA Initiative Aachener Pflege- und Adoptiveltern

Austausch/Beratung von Pflege- und Adoptiveltern und solchen, die es werden wollen

Kontakt

Karin Pistorius
Schagenstraße 149a
52078 Aachen
Telefon: 0241 563181
E-Mail: inapaachen@aol.com

A.Heinen
Auf dem Knopp 20
52076 Aachen
Telefon: 02408 81700

Gruppentreffen

z.Z. keine Treffen, bei Interesse (mind.10 Personen) können diese organisiert werden

Psychiatrie-Patinnen und -Paten e.V.

Hilfe zur Selbsthilfe für Menschen in seelischen Krisensituationen

Patenschaften, Besuchsdienst, Kontaktstelle, politische Arbeit, Netzwerk, gegenseitige Unterstützung

Kontakt

Annette Oberschelp
Adalbertsteinweg 123
52070 Aachen
Telefon: 0241 5150015,
Montag und Mittwoch 10-12 Uhr,
Montag, Dienstag und Donnerstag 13.30-16 Uhr,
Samstag 14-17 Uhr, Sonntag 15-17 Uhr
E-Mail: ppev@gmx.de
Internet: www.ppev.de

Gruppentreffen

montags, dienstags und donnerstags, 13.30-16 Uhr,
samstags, 14-17 Uhr, sonntags, 15-17.30 Uhr, Cafétreff,
jeden Montag ab 19 Uhr Musikgruppe,
jeden Mittwoch 18-20 Nähgruppe,
Adalbertsteinweg 123, Aachen

Sexueller Missbrauch

psychische Erkrankungen/
Beeinträchtigung

Selbsthilfegruppe

Austausch von Erfahrungen

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25, Raum 215a

52062 Aachen

Beratung: 0241 49009

Büro: 0241 4792-240

E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de

Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Freitag, 15.30 Uhr

Suizid

AGUS Angehörige um Suizid

Trauerwege gemeinsam gehen

Kontakt

Josette Rekitt

Bergstraße 35/37

52062 Aachen

Telefon: 0241 86750 privat oder 0241 604281 dienstlich

Ulrich Roth

Pauwelstraße 30

52074 Aachen

Telefon: 0241 8080167

E-Mail: uroth@ukaachen.de

Gruppentreffen

1x monatlich offene Gruppe,
18.30-20 Uhr (nicht in den Ferien),
Minoritenstraße 3, Aachen

Suizidsprechstunde

Irgendwann sind wir alle mal betroffen – Suizid

Ein Platz für Ihre Fragen, Sorgen und Trauer

Kontakt

Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen

Ulrich Roth

Minoritenstraße 3

52062 Aachen

Telefon: 0241 407693 mittwochs 17-18.30 Uhr

E-Mail: psychiatrieseelsorge-aachen@bistum-aachen.de

Internet: www.kirche-im-bistum-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Mittwoch (Urlaubszeit ausgenommen)

Erwachsene verwaiste Geschwister

Kontakt

Elke Sonnenberg
Im Brockenfeld 15
52074 Aachen
Telefon: 0241 76496
E-Mail: Elke.sonnenberg@googlemail.com

Gruppentreffen

nur nach vorheriger Anmeldung

Wegen weiterer Angebote (wie Trauercafés, Treffs, begleitete Gruppen) rufen Sie bitte die **akis** in Aachen, Telefon: 0241 4792-240 oder das Selbsthilfebüro in Eschweiler, Telefon: 0241 5198-5319 an.

Trauer, Würselen

psychische Erkrankungen/
Beeinträchtigung

Gruppe für Menschen in Trauer

Information, Austausch, Kontakt, Hausbesuche bei Bedarf
Anmeldung erforderlich

Kontakt

Pfr. Theodor Maas
Mauerfeldchen 25
52146 Würselen
Telefon: 0171 3801395, 8-19 Uhr
E-Mail: theodor.maas@mz-ac.de

Gruppentreffen

1x monatlich,
Medizinisches Zentrum Kreis Aachen,
Betriebsteil Marienhöhe, Mauerfeldchen 25,
52146 Würselen

Wegen weiterer Angebote (wie z.B. Trauercafés, Treffs,
begleitete Gruppen) rufen Sie bitte die **akis** in Aachen,
Telefon: 0241 4792-240 oder das Selbsthilfebüro in
Eschweiler, Telefon: 0241 5198-5319 an.

Verwaiste Eltern

Austausch von Betroffenen Müttern und Vätern,
Familienmitgliedern und Freunden

Kontakt

Ulrich Roth
Klinikum Aachen,
Pauwelstraße 30
52074 Aachen
Telefon: 0241 8080167 (evtl. AB),
Montag bis Freitag, 8.30-17 Uhr
E-Mail: uroth@ukaachen.de
Internet: www.verwaiste-eltern-aachen.de

ruppentreffen

1x monatlich offene Gruppe
(nicht in den Ferien),
Minoritenstraße 3, 52062 Aachen

Wegen weiterer Angebote (wie z.B. Trauercafés, Treffs,
begleitete Gruppen) rufen Sie bitte die **akis** in Aachen,
Telefon: 0241 4792-240 oder das Selbsthilfebüro in
Eschweiler, Telefon: 0241 5198-5319 an.

Verlassene Eltern

Gruppe Aachen Stadt und Kreis

Anlaufstelle von Müttern und Vätern, deren erwachsene Kinder den Kontakt abgebrochen haben – manchmal seit vielen Jahren

Kontakt

Inge Jacobs
Telefon: 02473 9381745 ab 18 Uhr
E-Mail: inge-jacobs05@t-online.de
Internet: www.verlassene-eltern.de

Gruppentreffen

Treffen nach telefonischer Absprache
Gruppe noch in Gründung

Anonyme Alkoholiker (AA)

Wir sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Kontakt

Kontaktstelle Aachen

Wespiesenstraße 21

Telefon: 0241 19295

Gruppentreffen

Aachen

jeden Montag, 19.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespiesenstraße 21

jeden Montag, 19.30 Uhr,
Petershaus, Alexanderstraße 74

jeden Dienstag, 19.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespiesenstraße 21

jeden Dienstag, 19.30 Uhr,
Don Bosco Haus, Rothe Erde, Robert-Koch-Straße 3

jeden Mittwoch, 19.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespiesenstraße 21

Anonyme Alkoholiker (AA)

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespienstraße 21

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr,
Adalberthaus, Wilhelmstraße 49/51,
kein Meeting an Feiertagen

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr,
Pflegedienst, Stromgasse 12

jeden Freitag, 19.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespienstraße 21

jeden Freitag, 19.30 Uhr,
Martin-Luther-Haus,
Martin-Luther-Straße 16, Ecke Wespienstraße

jeden Samstag, 15.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespienstraße 21

jeden 1. Samstag im Monat, 19.30 Uhr,
Kontaktstelle, Wespienstraße 21, 12 Schritte Meeting

jeden Sonntag, 10 Uhr,
Kontaktstelle, Wespienstraße 21

jeden Sonntag, 18 Uhr,
Kontaktstelle, Wespienstraße 21

Anonyme Alkoholiker (AA)

Gruppentreffen

Alsdorf-Mariadorf

Kath. Pfarrheim, Marienstraße 15
jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Gruppentreffen

Eschweiler

Kath. Mehrzweckkirche, Steinstraße 88
jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Gruppentreffen

Herzogenrath-Merkstein

Jugendheim St. Johannes,
Hauptstraße-Römerplatz
jeden Montag, 19.30 Uhr

Gruppentreffen

Roetgen

Ev. Gemeindehaus, Rosentalstraße 2
jeden Mittwoch, 19.30 Uhr

Anonyme Alkoholiker (AA)

Gruppentreffen

Simmerath

St. Brigida-Krankenhaus, Kammerbruch 8, Personalkantine
jeden Freitag, 19.30 Uhr

Gruppentreffen

Stolberg-Münsterbusch

Jugendheim „Oase“, Pirolweg 38a
jeden Donnerstag, 19.30 Uhr

Gruppentreffen

Würselen

MZKA-Bardenberg, Personal-Haus Nr.17, Parkplätzeinfahrt
Niederbardenberger Straße
jeden Freitag, 19.30 Uhr

Weitere Informationen, auch zu offenen meetings finden
Sie unter: www.anonyme-alkoholiker.de

Familiengruppen

Die Al-Anon Familiengruppen sind eine Gemeinschaft von Verwandten und Freunden von Alkoholikern, die ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung miteinander teilen, um ihre gemeinsamen Probleme zu lösen.

Kontakt

Aachen-Düren-Heinsberg – Distrikt Ostbelgien
Intergruppe Nordrhein-Westfalen
Telefon: 0241 404252
Internet: www.al-anon.de

Gruppentreffen

Aachen

jeden Montag im Monat, 19.30 Uhr,
Pfarrhaus St.Peter, Peterkirchhof 1, im Innenhof

jeden Freitag, 19.30 Uhr,
Martin-Luther-Haus, Eingang Wespienstraße,
Martin-Luther-Straße 16

jeden Freitag, 19.30 Uhr,
Adalberthaus, Wilhelmstraße 49/51

Al-Anon

Gruppentreffen

Herzogenrath-Merkstein

jeden Montag, 19.30 Uhr,
Jugendheim St. Johannes, Hauptstraße-Römerplatz

Gruppentreffen

Roetgen

jeden Mittwoch, 19.30 Uhr,
Ev. Gemeindehaus, Rosentalstraße 2

Gruppentreffen

Alsdorf-Mariadorf

jeden Mittwoch, 19.30 Uhr,
Kath. Pfarrheim, Marienstraße 15

Weitere Informationen, auch zu offenen meetings finden
Sie unter: www.al-anon.de

Kreuzbund e.V.

Kreuzbund e.V. – Gruppe Aachen 1 Alkohol, Drogen und Medikamente

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke
und Angehörige

Kontakt

Werner Barke
Judengasse 3
52062 Aachen
Telefon: 0241 1896642
E-Mail: barke.werner@t-online.de
Internet: www.kreuzbund-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Donnerstag, 19.30-21 Uhr,
Caritas-Haus,
Kapitelstraße 3, Aachen

Kreuzbund e.V.

Kreuzbund e.V. – Gruppe Aachen 2 Alkohol, Drogen und Medikamente

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Kontakt

Hermann Blankartz
Telefon: 0241 991897, 0176 50119814
E-Mail: kreuzbundgruppe.aachen2@hotmail.com
Internet: www.kreuzbund-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Montag, 19.30-21 Uhr,
Caritas-Haus, Hermannstraße 14, 52062 Aachen

Kreuzbund e.V. – Gruppe Aachen 4 Alkohol, Drogen und Medikamente

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Kontakt

Karl Bast
Telefon: 0241 23526
Internet: www.kreuzbund-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Mittwoch, 19.30-21 Uhr,
Caritas-Haus, Hermannstraße 14, 52062 Aachen

Kreuzbund e.V.

Kreuzbund e.V. – Gruppe Aachen 5 Alkohol, Drogen und Medikamente

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige

Kontakt

Hubert Olbertz
Nirmer Straße 69
52080 Aachen
Telefon: 0241 551359

Michael Salgert
Telefon: 0241 69268
Internet: www.kreuzbund-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Dienstag, 19.30-21 Uhr,
St. Peter Kirchhof, Alexanderstraße, Aachen

Kreuzbund e.V.

Kreuzbund e.V – Gruppe Eschweiler

Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke
und Angehörige

Kontakt

Brigitte Erven
Heinrich-Imig-Straße 4
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 839338

Gruppentreffen

jeden Montag, 19.30 Uhr,
Kirche St. Michael, Steinstraße, Eschweiler

Kreuzbund e.V.

Kreuzbund e.V. Aachen Angehörigengesprächskreis

Informationen und Erkennen der eigenen Betroffenheit
als Co-Abhängiger

Kontakt

Bernd Erven
Konstantinstraße 15
41238 Mönchengladbach
Telefon: 02166 124599 oder 0173 5393870
E-Mail: bernd.erven@kreuzbund-aachen.de
Internet: www.kreuzbund-aachen.de

Marianne Olbertz
Nirmerstraße 69
52080 Aachen
Telefon: 0241 551359

Gruppentreffen

14-tägig, montags, gerade Woche, 19.30-21 Uhr,
Caritas-Haus, Kapitelstraße 3, Aachen

Alkohol, Medikamente & Drogen, Aachen

Freundeskreis Aachen e.V. Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige und deren Angehörige

Austausch von Betroffenen, Rat und Hilfe, viel Raum für
Gespräche und Diskussionen

Kontakt

Angela Pöhlmann
Annastraße 35
52062 Aachen
Telefon: 0241 871668
Schurzelterstraße 525
52074 Aachen
Telefon: 0032 87652164
Internet: www.freundeskreis-aachen.de
E-Mail: angpoehlmann@aol.com
E-Mail: burschu@gmx.de

Gruppentreffen

jeden Dienstag, 19-20.45 Uhr,
Annastraße 35, Aachen

Alkohol, Medikamente & Drogen, Alsdorf

Freundeskreis Alsdorf e.V. Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

Treffen von Suchtkranken und ihren Angehörigen,
Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

Joachim Löwenstein
Salbeiweg 22
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 24 351
tägl. ab 13 Uhr
E-Mail: aloewenstein@t-online.de

Gruppentreffen

donnerstags, 19.30-21.30 Uhr,
Altes Rathaus Alsdorf-Mariadorf, Aachener Straße

Alkohol & Medikamente, Alsdorf und Eschweiler

Anonymer Freundeskreis Alsdorf und Eschweiler

Alkohol,- Medikamenten und Drogenabhängigkeit
Betroffene und Angehörige

Kontakt

Franz-Josef Offermanns
Telefon: 02404 3827

Gruppentreffen

freitags, 19.30 Uhr, vorher anrufen,
Café Baustein, Bahnhofstraße 46a, 52477 Alsdorf

Alkohol, Medikamente & Drogen, Alsdorf und Eschweiler

Anonymer Freundeskreis Alsdorf und Eschweiler

Erfahrungsaustausch von Betroffenen und deren Angehörigen

Kontakt

Ulrike Bermes
Am Hügel 17
52224 Stolberg
Telefon: 02409 1064 oder 0173 9447988
Montag bis Freitag, bis 20 Uhr
E-Mail: ulrikebermes8@yahoo.de

Gruppentreffen

Alsdorf:
Mittwoch, 19.30-21.30 Uhr,
Freitag, 19.30-21.30 Uhr,

Eschweiler:
Montag, 19.30-21.30 Uhr,
Dienstag, 19.30-21.30Uhr,
Donnerstag, 19.30-21.30 Uhr,

Alkohol, Baesweiler

Freundeskreis Baesweiler

Austausch von Betroffenen,
Hilfe zur Selbsthilfe

Kontakt

Günter Wagner
Telefon: 02404 955390 oder 0177 2130920

Gruppentreffen

jeden Donnerstag, 20-22 Uhr,
52499 Baesweiler-Setterich, Hauptstraße 64,
im Nachbarschaftstreff

Alkohol, Medikamente & Drogen, Eschweiler

Angehörigentreff Anonymer Freundeskreis Selbsthilfegruppe für Angehörige

Austausch von Angehörigen, Selbsthilfegruppe
für Alkohol, Medikamente, Drogen

Kontakt

Käthe Von der Kall
Tilsiterstraße 9
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 27266
11-17 Uhr

Gruppentreffen

nur Frauen,
Dienstag, 19.30-21.30 Uhr,
Angehörigengruppe,
Donnerstag, 19.30-21.30 Uhr,
Suchtberatung,
Bergrather Straße, 52249 Eschweiler

Sucht

Alkohol, Medikamente & Drogen, Eschweiler

Freundeskreis Eschweiler Selbsthilfegruppe für Suchtkranke

Betroffene und Angehörige

Kontakt

Helmut Völger
Kaiserstraße 97
52249 Eschweiler
Telefon: 02403 34913
nach 17 Uhr

Gruppentreffen

montags 14-tägig, 18.45 Uhr,
Gesundheitsamt Eschweiler, Steinstraße 87

Alkohol & Medikamente, Eschweiler

Wendepunkt

Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamenten-Suchtkranke: Betroffene und Angehörige

Kontakt

Monika und Willi Junk

Telefon: 02403 28436 oder 0160 8342815

ab 19 Uhr

Internet: www.wendepunkt.de.vu

Gruppentreffen

jeden Dienstag, 20-22 Uhr,
Seniorentagesstätte der Stadt Eschweiler,
Quellstraße 42, Eschweiler-Hastenrath

Angehörige von Alkoholkranken, Eschweiler

Wendepunkt

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkohol-, Drogen- und Medikamentensuchtkranken

Kontakt

Willi Junk

Telefon: 02403 28436 oder 0160 8404995

ab 19 Uhr

Internet: www.wendepunkt.de.vu

Gruppentreffen

jeden Donnerstag, 20-22 Uhr,
Seniorentagesstätte der Stadt Eschweiler,
Quellstraße 42, Eschweiler-Hastenrath

Alkohol & Medikamente, Simmerath

Mosaik

Alkoholabhängigkeit, Betroffene

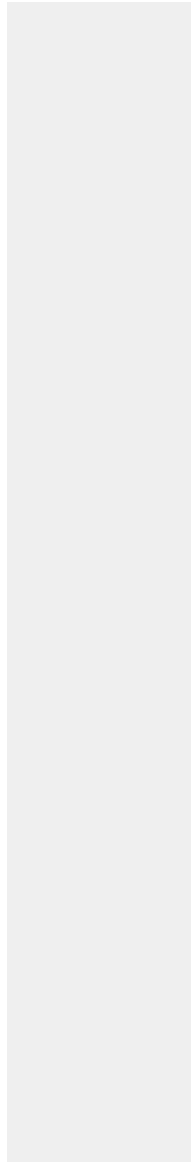
Kontakt

Monika Dosquet
Telefon: 02473 9313917

Gruppentreffen

19.30-21 Uhr,
Mosaik, Fuggerstraße 48, Simmerath

Sucht



Alkohol, Medikamente & Drogen, Würselen

Freundeskreis Würselen

Austausch von Betroffenen und Angehörigen

Kontakt

Jürgen Borowiak
Ringstraße 74
52477 Alsdorf
Telefon: 02404 8481
E-Mail: nc-borowiju@netcologne.de
Internet: www.fk-w.de

Gruppentreffen

jeden Freitag, 19 Uhr,
im Alten Rathaus, Kaiserstraße, Würselen

CoDa

CoDa-Gruppe Anonyme Coabhängige

Wir sind eine Gruppe von Frauen und Männern,
die gemeinsam lernen, gesunde Beziehungen zu leben

Kontakt

CoDa-Gruppe
Telefon: 0160 99609006

Gruppentreffen

Samstag, 18.30 Uhr,
Caritasgebäude, Nebeneingang hinten,
Hermannstraße 14,
52060 Aachen

Essstörung/Adipositas

Abnehm-(Adipositas) – Selbsthilfegruppe Stolberg Gesundheitsforum Kleis

Abnehmen durch Ernährungsumstellung und mehr Bewegung. Information und Coaching zur Lebensumstellung

Kontakt

Hartmut Kleis
Rathausstraße 86
52222 Stolberg
Telefon: 02402 23821, Montag bis Freitag, 8-12.30 Uhr,
Montag, Dienstag und Donnerstag 13.30-17.30 Uhr
E-Mail: info@gesundheitszentrum-kleis.de
Internet: www.gesundheitszentrum-kleis.de

Gruppentreffen

jeden Dienstag, 17.45-18.45 Uhr,
Gesundheitsforum Kleis,
3. Etage/Aufzug!
Rathausstraße 86, Stolberg

Essstörung/Bulimie

Selbsthilfegruppe für Betroffene

Gegenseitige Unterstützung beim Gesundwerden

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25, Raum 215a

52062 Aachen

Beratung: 0241 49009

Büro: 0241 4792-240

E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de

Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Donnerstag, 18-19.30 Uhr

Essstörung

OA – Overeaters Anonymous

OA ist eine Gemeinschaft von Männern und Frauen.
Wir unterstützen uns gegenseitig bei der Genesung von
Esssucht, Magersucht und Bulemie.

Voraussetzung für die Zugehörigkeit:
Der Wunsch, mit dem zwanghaften Essen aufzuhören.

Kontakt

Christina
Telefon: 0241 9209304

Gruppentreffen

mittwochs, 20-21.30 Uhr,
Peterskirchhof 1, Aachen
(Zugang über Alexanderstraße 74 durch das Tor,
in den Keller des roten Backsteinhauses)

Essstörung

XXL-SHG Selbsthilfegruppe für essgestörte Menschen

Austausch von Betroffenen, Hilfe bei Alltagsproblemen

Kontakt

Elke Lehmann
Telefon: 02403 21402
elkes-puppentheater@web.de

Sandra Pohl
Telefon: 02428 809415

Birgit Pollmann
Telefon: 0241 550857

Gruppentreffen

jeden Mittwoch, 19.30-21.30 Uhr,
Allzweckkirche St. Michael, Eschweiler

Spielsucht

Diskretion und Anonymität werden auf alle Fälle zugesichert. Treffen mit freier Themenwahl und Wochenrückblick

Kontakt

akis

Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
Volkshochschule Aachen

Peterstraße 21-25, Raum 215a

52062 Aachen

Beratung: 0241 49009

Büro: 0241 4792-240

E-Mail: elmar.burger@akis-aachen.de

Internet: www.akis-aachen.de

Gruppentreffen

jeden Donnerstag, 19.30 Uhr,

Caritasgebäude,

Nebeneingang hinten, Hermannstraße 14,

Aachen

Spielsucht

Spieler selbsthilfegruppe Alsdorf Selbsthilfegruppe bei Spielsucht

Austausch von Betroffenen und Angehörigen,
Hilfe bei Problemen

Kontakt

Horst-Josef Crumbach
Telefon: 02406 7702
E-Mail: hcrumbach@web.de
Stefan: 02405 425071

Gruppentreffen

jeden Dienstag, 18.30 Uhr,
Café Baustein, Bahnhofstraße 16, Alsdorf